

## KONTAKT

Ev.-luth. Diakonissenanstalt Marienstift  
Zentrum Würde am Marienstift

Heike Heckmann

Leitung Kirchlicher Dienst

Helmstedter Straße 35

38102 Braunschweig

t 0531.7011 409

heike.heckmann@marienstift-braunschweig.de

## Spendenkonto

Ev.-luth. Diakonissenanstalt Marienstift

IBAN: DE58 5206 0410 0306 4084 78

BIC: GENODEF1EK1

Verwendungszweck: Zentrum Würde



## Online-Spenden

Ihre Daten werden dabei  
verschlüsselt und auf einem  
sicheren Server gespeichert.

Zur besseren Lesbarkeit wird auf die Verwendung der  
Sprachformen weiblich und divers verzichtet. Sämtliche  
Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle  
Geschlechter.

**Das Leben ist es wert.**

Fotos: Bernhard Janitschke / Marek Kruszewski

# LEBENSCHÄTZE BEWAHREN



Ein Teil der  
Unternehmensgruppe

**esn**  
EVANGELISCHE  
STIFTUNG  
NEUERKERODE

**Zentrum  
Würde**  
am Marienstift



**msb**  
EV.-LUTH. DIAKONISSEN  
ANSTALT MARIENSTIFT  
BRAUNSCHWEIG

## DIE SCHÄTZE BEWAHREN

Was bleibt am Ende eines Lebens? Einem Leben voller Lernen, Lachen, Weinen, Lieben? Und wie kann ein alter oder unheilbar erkrankter Mensch diese Reichtümer des eigenen Lebens weitergeben an Freunde und Familie? Wo doch in dieser Situation häufig die Krankheit und all das, was nicht mehr möglich ist, im Vordergrund steht?

## DAS PROJEKT

Genau hier möchten das Zentrum Würde am Marienstift in Braunschweig und Dr. Mareile Seeber-Tegethoff von der Biografiewerkstatt Worte & Leben helfen: Alte oder schwerstkranke Menschen erhalten die Möglichkeit, von ihren wichtigsten Erinnerungen zu erzählen und diese schriftlich festhalten zu lassen. So werden ihr Leben und ihr Wirken noch einmal besonders gewürdigt – und sie können ihren Lieben ihre Geschichten, ihre Weisheit und ihren Dank in Form eines erzählerisch aufbereiteten Büchleins hinterlassen.

## DIE IDEE

Die Projektidee basiert auf dem Konzept der „Würde-therapie“ des kanadischen Palliativpsychologen Harvey M. Chochinov. Deren heilsame Wirkung wurde bereits in mehreren Studien belegt. Mit der Biografin Seeber-Tegethoff hat das Zentrum Würde eine versierte Partnerin gewonnen, die seit vielen Jahren in Braunschweig die Erinnerungen anderer Menschen aufschreibt.

## DIE BIOGRAFIN

„Wenn das Leben eines Menschen nur noch aus Krankheit zu bestehen scheint, sind seine Erinnerungen ein wertvoller Schatz“, ist Mareile Seeber-Tegethoff überzeugt. „Die eigene Geschichte bietet Trost, Kraft und Orientierung. Und sie ist etwas, das bleibt. Deshalb ist es mir sehr wichtig, ihr eine würdevolle Form zu geben.“ Die promovierte Kulturanthropologin und erfahrene Biografin weiß, wovon sie spricht – hatte sie doch schon vor Jahren, nachdem ihr kleiner Sohn gestorben war, ihre gemeinsame Geschichte für sich und die Familie aufgeschrieben. Mit ihrer kurz darauf gegründeten Biografiewerkstatt Worte & Leben hat sie seither schon viele Menschen darin unterstützt, ihre Erinnerungen für sich und andere festzuhalten.

## IHRE HILFE

Auch die letzte in der Ev.-luth Diakonissenanstalt Marienstift lebende Diakonisse traf sich mehrfach mit Seeber-Tegethoff – und kann mittlerweile ihren ganz persönlichen, sorgsam gehüteten Lebensschatz in den Händen halten.

Die Erstellung eines solchen Büchleins im Rahmen des Projektes Lebensschätze kostet 600 Euro. Nicht immer können sich Patienten, Klienten, Bewohner oder auch Bürger unseres inklusiven Dorfes Neuerkerode das leisten. Mit Ihrer Spende an das Zentrum Würde unterstützen Sie die Finanzierung und Entstehung dieser geschriebenen Lebensschätze – damit sich bald noch weitere Menschen aus dem Netzwerk der Evangelischen Stiftung Neuerkerode an ihrem ganz persönlichen Schatz erfreuen können.



Hier finden Sie weitere Angebote und Informationen aus dem Zentrum Würde.

